



扫描下载
主日程序

亞特蘭大改革宗浸信會
Atlanta Reformed Baptist Church

2026年4月12日 主日崇拜

序乐；请就坐，手机关机，默祷预备

宣召 Call To Worship （诗Ps. 118:21-24）

领：²¹我要称谢祢，因为祢已经应允我，又成了我的拯救！²²匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。²³这是耶和华所做的，在我们眼中看为希奇。²⁴这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！

荣耀颂 Gloria Patri

但愿荣耀，
归于父，子，圣灵，
父，子，圣灵，
起初这样 现在这样，
以后也这样，
永无穷尽，
阿们，阿们！

Glory be to the Father,
and to the Son,
and to the Holy Ghost;
as it was in the beginning,
is now, and ever shall be,
world without end.
Amen, amen.

仰望祷告

WORSHIP PRAYER

上行诗歌 Song of Ascents

主所定的日子

**This Is The Day The Lord Hath
Made**

十诫 The Decalogue (出Ex. 20:3-17)

领：除了我以外，不可有别的神 (v3)

众：不可为自己雕刻偶像，也不可敬拜或
事奉它们。 (vv4-6)

领：不可妄称耶和华你神的名。 (v7)

众：当記念安息日，守为圣日。 (vv8-11)

众坐 Be Seated

十诫 COMMANDMENT (出Ex. 20:3-17)

领：当孝敬父母，使你在耶和华你神所赐的地上得以长久。(v12)

众：不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。
(vv13-15)

领：不可作假见证陷害人。(v16)

众：不可贪恋人的房屋、妻子、仆婢、牛驴，并一切属他的。(v17)

认罪/恳求施恩

**CONFESSION OF SIN AND
SUPPLICATION FOR GRACE**

确据（赛43:25）

众： 惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不記念你的罪恶。

诗歌颂赞Hymn

宝架清影

Beneath the Cross of Jesus

诗歌颂赞 Hymn

我心灵得安宁

It Is Well with My Soul

认信宣告 Confession：1689信条1章1段

一、圣经是人所有得救的认识、得救的信心，得救后遵行的唯一足够、肯定和无误的规则。人的本性与神创造和护理之工，虽彰显神的善良、智慧和权能，叫人无可推委；但都不足以将得救所必须的，有关神及其旨意的知识赐予人。所以神愿意多次多方将自己启示给祂的教会，并向教会宣布祂的旨意；

认信宣告 Confession：1689信条1章1段

以后，为了更加保守并传扬真理的缘故，而且为了更坚立教会，安慰教会，抵挡肉体的败坏，并撒但与世界的恶意起见，遂将全部启示写下来。现在圣经是我们所最必要的，因为神从前向祂百姓启示自己旨意的方法已经停止。

牧 禱

Pastoral Prayer

正统要理问答Orthodox Catechism 87-88问

问87：那些言行显出是不信与不敬虔的人，也可以准予领受主餐吗？

答：不可以。因为那样做是对神圣约的亵渎，会招致神的忿怒降在全会众身上¹。因此，按照基督及其使徒的教训，基督教会必须使用天国的钥匙，拒绝这样的人领受主餐，直到他们悔改归正自己的生活。

¹林前10:19-22；11:26-32

正统要理问答Orthodox Catechism 87-88问

问88：主餐这圣礼应当如何结束？

答：应当开口出声歌颂赞美神。因为神在圣礼中所表明的，是借着祂儿子流出宝血，洗净我们的罪，赐给了教会极大的恩惠与福分。此外，我们看到主和门徒也是唱诗结束这圣礼的¹。既然基督在面对死亡时尚且唱诗，我们这些因祂的死而得救的人，更当如此。祂舍命，不仅叫

正统要理问答Orthodox Catechism 87-88问

我们不至永远灭亡，更是叫我们能与父、子、圣灵一同活在无可言喻的荣耀中，得享属灵和永恒的生命。

1太26:30

安息日的主

约5:10-18

经文：约5:10-18

¹⁰那天是安息日，所以犹太人对那医好的人说：“今天是安息日，你拿褥子是不可的。”¹¹他却回答说：“那使我痊愈的，对我说：‘拿你的褥子走吧。’”¹²他们问他说：“对你说‘拿褥子走’的是什么人？”¹³那医好的人不知道是谁；因为那里的人多，耶稣已经躲开了。¹⁴后来耶稣在殿里遇见他，对他说：“你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害。”¹⁵那人就去告诉犹太人，使他痊愈的是耶稣。¹⁶所以犹太人逼迫耶稣，因为祂在安息日做了这事。¹⁷耶稣就对他们说：“我父做事直到如今，我也做事。”¹⁸所以犹太人越发想要杀祂；因祂不但犯了安息日，并且称神为祂的父，将自己和神当作平等。

安息日的主

约5:10-18

人若不认识基督，就连神的恩典临到眼前，也可能完全看不出来，甚至反而去抵挡。

- I. 人的宗教只守规条，基督却赐真正安息；
- II. 人只看身体得医治，基督却救人脱离罪；
- III. 人把焦点放在规条，神却显明救赎中心。

1. 人的宗教只守规条，基督却赐真正安息；

¹⁰“…所以犹太人对那医好的人说：“今天是安息日，你拿褥子是不可的。”¹¹他却回答说：“那使我痊愈的，对我说：‘拿你的褥子走吧。’”¹²他们问他说：“对你说‘拿褥子走’的是什么人？”¹³那医好的人不知道是谁；因为那里的人多，耶稣已经躲开了。

人若要判断一件事，不能轻率地下结论，而应当先把事情的缘由弄清楚。凡明显违背神话语的事，我们当然应当定罪；但当事情本身带着复杂性，尤其当神的作为已经明显显出来时，人就更应当谦和、平静、谨慎地查问，而不是急着定罪。——加尔文，《约翰福音》释经

1. 人的宗教只守规条，基督却赐真正安息；

¹⁰“…所以犹太人对那医好的人说：“今天是安息日，你拿褥子是不可的。”¹¹他却回答说：“那使我痊愈的，对我说：‘拿你的褥子走吧。’”¹²他们问他说：“对你说‘拿褥子走’的是什么人？”¹³那医好的人不知道是谁；因为那里的人多，耶稣已经躲开了。

“犹太人”，不是泛指所有犹太人，而是特那些宗教领袖，特别是法利赛人这一类的人。

他们眼里最重要的，不是恩典，而是表现；不是怜悯，而是规矩；不是神叫人得生命，而是人有没有守住规条。

I. 人的宗教只守规条，基督却赐真正安息；

这个人真的违背了神的律法吗？

⁸当記念安息日，守为圣日。⁹六日要劳碌做你一切的工，¹⁰但第七日是向耶和华你 神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；¹¹因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。（出20:8-11）

安息日：神把七日中的一日分别出来归给祂自己，叫人停下平日的劳苦，转向神，敬拜神，享受神，記念神的创造，也記念神的救赎。

律法主义，是在神的话语上加添人的规条，使人背负重担；
反律主义，是在神的律法前削弱人的责任，使人放纵自己。

I. 人的宗教只守规条，基督却赐真正安息；

为什么神在旧约要求祂的百姓守安息日？为什么到了新约，神仍吩咐祂的百姓不可停止聚会，要守主日、敬拜祂？

¹³你若在安息日掉转（或作“谨慎”）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，*不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话*，¹⁴你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。”这是耶和華亲口说的。”（赛58:13-14）

1. 不办自己的私事：分别主日归给神。
2. 不随自己的私意：转离自己以神为乐。
3. 不说自己的私话：收敛言语归荣耀神。

11. 人只看身体得医治，基督却救人脱离罪；

14 后来耶稣在殿里遇见他，对他说：“你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害。”

耶稣强调：身体的疾病和苦难，属于罪进入世界以后带来的咒诅和破碎；而人若只满足于身体暂时得医治，却不面对自己在神面前的罪，那么他仍然处在更可怕的危险中。

15 那人就去告诉犹太人，使他痊愈的是耶稣。

人可以经历恩典，却未必真正归向施恩的主。

III. 人把焦点放在规条，神却显明救赎中心。

¹⁶所以犹太人逼迫耶稣，因为祂在安息日做了这事。¹⁷耶稣就对他们说：“我父做事直到如今，我也做事。”¹⁸所以犹太人越发想要杀祂；…

但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了祂，就可以因祂的名得生命。（约20:31）

因为人子是安息日的主。（太12:8）

III. 人把焦点放在规条，神却显明救赎中心。

按神的设立，一般而言，把适当的时间分别出来敬拜神，乃是自然之理；同样，神在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向祂遵守此日为圣日。这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日；从基督复活起，改为一周的第一日，在圣经中称为主日，而且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了。—1689. 21. 7

这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。（来4:9）

安息日真正的中心：人有没有进入神所赐的安息，有没有在神所设立的方式中来亲近祂、敬拜祂、领受祂。

III. 人把焦点放在规条，神却显明救赎中心。

18 所以犹太人越发想要杀祂；因祂不但犯了安息日，并且称神为祂的父，将自己和神当作平等。

基督是神的儿子，祂与父同工，祂的工作就是父的工作。祂有权柄定义安息日的真义；祂有权柄在安息日施行救恩；祂就是安息日的主。

你认识耶稣是谁吗？你有没有来到这位安息日的主面前？你有没有在祂里面得着真正的安息？

应用：

1. 防备信仰的法利赛人化。

我今天是否仍然为福音而欢喜？我是否仍然因神拯救罪人而感恩？
我是否还有柔软的心，去接纳、陪伴、忍耐那些生命还不成熟的人？

2. 人最大的问题是我们的罪。

我们要来到主面前，是否只是求祂改善我们的生活，还是更要求祂拯救我们的灵魂，洁净我们的罪，更新我们的生命？

3. 重新学习主日的意义。

4. 认识安息日的主来到祂面前。

²⁸凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。²⁹我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。（太11:28-29）

回应诗歌

称颂上主

**O Thou My Soul, Bless God the
Lord**

主祷文 The Lord's Prayer

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，
愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们！

三一颂 Doxology

赞美真神万福之源，	Praise God, from Whom all
	blessings flow;
世上万民都当颂扬，	Praise Him, all creatures here
	below;
天使天军赞美主名，	Praise Him above, ye Heavenly
	Host;
赞美圣父圣子圣灵，	Praise Father, Son, and Holy
阿们！	Spirit. Amen.



祝 祷Benediction

²⁴愿耶和华赐福给你，保护你。²⁵愿耶和华使祂的脸光照你，赐恩给你。²⁶愿耶和华向你仰脸，赐你平安。（民6:24-26）

²⁴The Lord bless you and keep you; ²⁵the Lord make his face to shine upon you and be gracious to you; ²⁶the Lord lift up his countenance upon you and give you peace.

(Num. 6:24-26)



亞特蘭大改革宗浸信會
Atlanta Reformed Baptist Church

主日崇拜

主后2026年4月5日