



亞特蘭大改革宗浸信會
Atlanta Reformed Baptist Church

2026年3月29日 主日崇拜

序乐；请就坐，手机关机，默祷预备

宣召 Call To Worship （亚9：9）

领：锡安的民哪，应当大大喜乐；耶路撒冷的民哪，应当欢呼。看哪，你的王来到你这里！他是公义的，并且施行拯救，谦谦和和地骑着驴，就是骑着驴的驹子。

荣耀颂 Gloria Patri

但愿荣耀，
归于父，子，圣灵，
父，子，圣灵，
起初这样 现在这样，
以后也这样，
永无穷尽，
阿们，阿们！

Glory be to the Father,
and to the Son,
and to the Holy Ghost;
as it was in the beginning,
is now, and ever shall be,
world without end.
Amen, amen.

仰望祷告

WORSHIP PRAYER

上行诗歌 Song of Ascents

无量赞美荣光

All Glory, Laud, and Honor

十诫 The Decalogue (出Ex. 20:3-17)

领：除了我以外，不可有别的神 (v3)

众：不可为自己雕刻偶像，也不可敬拜或
事奉它们。 (vv4-6)

领：不可妄称耶和华你神的名。 (v7)

众：当纪念安息日，守为圣日。 (vv8-11)

众坐 Be Seated

十诫 COMMANDMENT (出Ex. 20:3-17)

领：当孝敬父母，使你在耶和华你神所赐的地上得以长久。 (v12)

众：不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。 (vv13-15)

领：不可作假见证陷害人。 (v16)

众：不可贪恋人的房屋、妻子、仆婢、牛驴，并一切属他的。 (v17)

认罪/恳求施恩

**CONFESSION OF SIN AND
SUPPLICATION FOR GRACE**

确据ASSURANCE（彼前2:24-25）

众：²⁴祂被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因祂受的鞭伤，你们便得了医治。²⁵你们从前好像迷路的羊，如今却归到你们灵魂的牧人监督了。

诗歌颂赞Hymn

骑驴进城

Ride On, Ride On in Majesty

诗歌颂赞 Hymn

奇异的爱

And Can It Be

认信宣告：《亚他那修信经》（下）

20照样，我们也凭大公教会，不可说有三神，三主。**21**父不是由谁做成的：既非受造，也非受生。**22**子是单由父而来：不是被做成，也不是被创造；而是被生出。**23**圣灵由父与子而来：既非做成，亦非受造，也非受生；而是发出。**24**所以是有一父，非三父；有一子，非三子；有一圣灵，非三圣灵。**25**而且在这样的三位一体里，彼此不分先后，不计大小。**26**但这三位同恒且相等。

27以致在一切事上，就像之前说的：这一体而三位、三位而一体的神，是当受敬拜的。**28**所以凡是要得救的人，对三位一体都必须是这样的看法。

29再者，如果要得到永远的救恩，更必须对主耶稣基督道成肉身有正确的信仰。**30**我们所相信、所宣认的正确信仰就是：我们的主耶稣基督，神的儿子，**31**是神，也是人。**32**是神，与圣父本体相同，受生于诸世界之先；是人，与其母本体（或

认信宣告：《亚他那修信经》（下）

译为本质）相同，诞生于世上。³³是完全的神，也是完全的人，有理性的灵魂，血肉的身体。³⁴就神性来说，与父同等；就人性来说，在父之下。³⁵虽然是神，又是人，但不是二个，而是一个基督。³⁶是一个基督，而且不是由神变为肉身，而是神取了人性。³⁷合为一，不是二性相混，而是位格为一。³⁸就像理性的灵魂与身体成为一个人，照样，神与人成为一个基督。³⁹为救我们而受难，

降至阴间，⁴⁰第三日死里复活。⁴¹升天，坐在全能的父神右边。

⁴²将来还要从那里降临，审判活人死人。那时，每个人都要身体复活；并且交代自己所行的事。

⁴³行善的进入永生，作恶的堕入永火。⁴⁴这是大公教会的信仰，一个人除非确实相信它，否则就不能得救。

牧 禱

Pastoral Prayer

正统要理问答Orthodox Catechism 83-84问

问83：那么饼和酒真的变成了基督身体和宝血吗？

答：没有。正如浸礼中的水并没有变为基督的宝血，本身也不能洗去人的罪，只是神所设立的记号和印证¹；同样，主餐中的饼也没有变成基督自己的身体²，虽然按照圣礼的性质和用语³，这饼被称为基督的身体⁴。

1弗5:26；多3:5 2太26:26-29 3创17:10-11；出12:11, 13；林前10:1-4

4林前10:16-17；11:26-28

正统要理问答Orthodox Catechism 83-84问

问84：既然如此，基督为何称饼为祂的身体，杯为祂的血，或用祂的血所立的新约；并且使徒保罗也称之为同领基督的身体和血呢？

答：基督这样说并非没有深意。祂要教训我们，正如饼和酒滋养我们今世的肉身生命一样，祂那被钉的身体和流出的宝血，也真实地滋养我们的灵魂直到永生¹；但更重要的是，祂要通过这可见的记号和凭据向我们保证：我们借着圣灵的工作，真实地有

正统要理问答Orthodox Catechism 83-84问

有份于祂的身体和宝血，正如我们为纪念祂，亲口领受这些圣洁的记号一样确定²；并且，祂一切的受苦和顺服也真实地归给我们，就好像我们自己亲自为罪受苦并付清了罪债一样³。

1约6:51， 55；

2林前10:16-17； 11:26

3罗6:5-11；

拣选生命：
恩典下的听记行
申命记

1. 律法不是梯子，是道路（4:44-5:6）

⁴⁴摩西在以色列人面前所陈明的律法，⁴⁵就是摩西在以色列人出埃及后所传给他们的法度、律例、典章。”（4:44-45）

“律法” [תּוֹרָה]: 神整套的训诲，包含“法度、律例、典章”是不同类型的具体条例。

信仰最根本的操练不是先“看见”，而是先“听见”。

十诫不是得救的方法，而是蒙恩之人的生活样式。

1. 律法不是梯子，是道路（4:44-5:6）

我是耶和华你的神，曾将你从埃及地为奴之家领出来。（5:6）

圣经的次序：先救赎，后律法；先恩典，后顺服。

两个属灵误区：

- 1) 律法主义：心里把顺服当成跟神做交易
- 2) 反律主义：常用“恩典”当借口，不必认真对付罪。

律法主义把顺服放在恩典前面；反律主义把恩典变成不顺服的遮羞布。

福音：神在基督里先爱你、先赦免你、先接纳你；然后在基督的爱里学习顺服。

2. 十诫的结构：恩典更新整个人（4:44-5:6）

1) 1-4诫：神在我们生命中居首位

除了我以外，不可有别的神（5:7）

不可为自己雕刻偶像，也不可敬拜或事奉它们。（5:8-10）

不可妄称耶和华你神的名。（5:11）

当纪念安息日，守为圣日。（5:12-15）

最根本的问题：你的心到底把谁当作神？

前四诫的核心：呼召我们单单爱主、单单敬拜主，让神真正在我们生命中居首位。

2. 十诫的结构：恩典更新整个人（4:44-5:6）

2) 5-10诫：神的恩典重整我们与人的关系

孝敬父母。（5:16）

不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。（5:17-19）

不可作假见证。（5:20）

不可贪恋。（5:21）

后六诫核心：因为你爱神，所以开始学习用神的方式去爱人。

神藉着十诫不只约束行为，更要更新人心。

3. 顺服结构：听、记、行（5:1）

摩西将以色列众人召了来，对他们说：以色列人哪，我今日晓谕你们的律例典章，你们要听，可以学习，谨守遵行。（5:1）

1) 听：神的百姓先把耳朵给神

2) 记：“我是耶和华你的神”

2) 行：顺服是恩典唤醒后的乐意

4. 示玛：顺服的核心是爱主，由此必然塑造生活（6:4-9）

⁴以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一无二的主。⁵你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。（6:4-5）

- 1) “听”不是听见，是听从
- 2) “爱”不是情绪，是全人的归属

4. 示玛：顺服的核心是爱主，由此必然塑造生活（6:4-9）

2) “爱”不是情绪，是全人的归属

所以，你要知道耶和华你的神，祂是神，是信实的神；向爱祂、守祂诫命的人守约，施慈爱，直到千代；（7:9）

以色列啊，现在耶和华你 神向你所要的是什么呢？只要你敬畏耶和华你的神，遵行祂的道，爱他，尽心尽性侍奉祂。（10:12）

你要爱耶和华你的神，常守祂的吩咐、律例、典章、诫命。（11:1）

耶和华你们的神试验你们，要知道你们是尽心尽性爱耶和华你们的神不是。（13:3）

省察：你最常顺从的那个强烈欲望，往往就是你最常敬拜的对象。

4. 示玛：顺服的核心是爱主，由此必然塑造生活（6:4-9）

⁶我今日所吩咐你的话都要记在心上，⁷也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。⁸也要系在手上为记号，戴在额上为经文；⁹又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。（6:6-9）

3) “行”在日常生活里

“若我们真盼望神的教会在我们中间延续下去，我们就必须把教会带进我们的家庭，在我们的家中培育它。”——格林纳姆（Richard Greenham, 1535-94）

“我从未见过一个真正的圣徒，会不深切地挂念儿女与天父之间的关系。”——格纳尔（William Gurnall, 1616-79）

4. 示玛：顺服的核心是爱主，由此必然塑造生活（6:4-9）

3) “行”在日常生活里

家庭敬拜：

- i. 选一个固定时段：饭前或睡前
- ii. 读一段比较短的经文
- iii. 问一个具体问题：“今天你最担心的一件事是什么？”“这件事说明你最想抓住什么？（安全感？控制感？人的认可？成绩？钱？健康？）”
- iv. 全家一起祷告：“主啊，求祢帮助我们爱祢胜过我们担心的事，也教我们信靠祢是独一的主。”
- v. 行动：生活中的小顺服

5. 偶像警告：成功与钱（8:17-20）

¹⁷恐怕你心里说：“这货财是我力量、我能力得来的。”¹⁸你要纪念耶和华你的神，因为得货财的力量是祂给你的，为要坚定祂向你列祖起誓所立的约，像今日一样。¹⁹你若忘记耶和华你的神，随从别神，侍奉敬拜，你们必定灭亡；这是我今日警戒你们的。
（8:17-20）

把神所赐的恩典，当成自己夸口的资本；把神所给的能力，当成自己可以独立倚靠的主。

应用：你的心是在“使用金钱”，而是在“敬拜金钱”？

6. 祭仪律、民事律的今日应用（12-26章）

1) 应用原则

- i. 这条律例显明神怎样的性情？祂的圣洁、公义、怜悯，体现在哪里？
 - ii. 这条律例照出我里面怎样的心？我会怎样偏离、怎样自私、怎样为自己找借口？
 - iii. 这条律例怎样把我带向基督？怎样让我更需要祂，更赞叹祂的完全顺服，也更渴望祂改变我的心？
- 祭仪律：显明圣洁与代赎，带向基督
 - 民事律：显明公义怜悯，塑造我们的良心

6. 祭仪律、民事律的今日应用（12-26章）

2) 难点：“灭绝迦南人”

¹⁶但这些国民的城，耶和华你 神既赐你为业，其中凡有气息的，一个不可存留；……¹⁸免得他们教导你们学习一切可憎恶的事，就是他们向自己神所行的，以致你们得罪耶和华你们的神。(20:16-18)

- i. 偶像崇拜不是“文化差异”，是致命的属灵毒药
- ii. 神是圣洁的审判者，罪是人对神真实的悖逆
- iii. 今日应用不是复制旧约圣战，而是更严肃的属灵争战

7摩西死的时候年一百二十岁；眼目没有昏花，精神没有衰败。 8以色列人在摩押平原为摩西哀哭了三十日，… 9嫩的儿子约书亚；因为摩西曾按手在他头上，就被智慧的灵充满，以色列人便听从他，照着耶和华吩咐摩西的行了。 10以后以色列中再没有兴起先知像摩西的。他是耶和华面对面所认识的。（34:7-10）

最伟大的人，也救不了你；最好的律法，也不能给你新心。

耶和华你的神要从你们弟兄中间给你兴起一位先知，像我，你们要听从他。（18:15）

22 “人若犯该死的罪，被治死了，你将他挂在木头上， 23 他的尸首不可留在木头上过夜，必要当日将他葬埋，免得玷污了耶和华你神所赐你为业之地。因为被挂的人是在神面前受咒诅的。”（21:22-23）

生命在祂里头，这生命就是人的光。（约1:4）

回应诗歌

信靠顺服

Trust and Obey

主祷文 The Lord's Prayer

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，
愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们！

三一颂 Doxology

赞美真神万福之源，	Praise God, from Whom all
	blessings flow;
世上万民都当颂扬，	Praise Him, all creatures here
	below;
天使天军赞美主名，	Praise Him above, ye Heavenly
	Host;
赞美圣父圣子圣灵，	Praise Father, Son, and Holy
阿们！	Spirit. Amen.



祝 祷Benediction

²⁴愿耶和华赐福给你，保护你。²⁵愿耶和华使祂的脸光照你，赐恩给你。²⁶愿耶和华向你仰脸，赐你平安。（民6:24-26）

²⁴The Lord bless you and keep you; ²⁵the Lord make his face to shine upon you and be gracious to you; ²⁶the Lord lift up his countenance upon you and give you peace.

(Num. 6:24-26)

An illustration of a small, dark blue church with a white steeple and a cross on top. The church has a gabled roof and arched windows. It is set against a background of palm trees and a sunset sky with a large yellow sun and a black cross.

亞特蘭大改革宗浸信會
Atlanta Reformed Baptist Church

主日崇拜

主后2026年3月29日