



亞特蘭大改革宗浸信會

ATLANTA REFORMED BAPTIST CHURCH

主日崇拜

主后2025年6月8日

序乐；请就坐，手机关机，默祷预备

义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；正直人的赞美是合宜的。（诗33:1）

Shout for joy in the Lord, O you righteous! Praise befits the upright. (Ps. 33:1)

宣召 Call to Worship (诗Ps. 33:1-4)

领：**1**义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；正直人的赞美是合宜的。**2**你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祂。**3**应当向祂唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮。**4**因为耶和华的言语正直；凡祂所作的，尽都诚实。

荣耀颂 Gloria Patri

但愿荣耀，
归于父，子，圣灵，
父，子，圣灵，
起初这样 现在这样，
以后也这样，
永无穷尽，
阿们， 阿们！

Glory be to the Father,
and to the Son,
and to the Holy Ghost;
as it was in the beginning,
is now, and ever shall be,
world without end.
Amen, amen.

请起立

仰望禱告

WORSHIP PRAYER

上行诗歌 Song of Ascents

齐来同敬拜

O Worship the King

悔改（十诫，出Ex. 20:3-17）

领：3“除了我以外，你不可有别的神。

众：4“不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形像仿佛上天、下地，和地底下、水中的百物。5不可跪拜那些像，也不可侍奉它，因为我耶和华你的神是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；6爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

众坐

悔改（十诫，出Ex. 20:3-17）

领：7“不可妄称耶和华你神的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

众：8“当記念安息日，守为圣日。9六日要劳碌做你一切的工，10但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做；11因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

悔改（十诫，出Ex. 20:3-17）

领：**12**“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。

众：**13**“不可杀人。**14**“不可奸淫。**15**“不可偷盗。

领：**16**“不可作假见证陷害人。

众：**17**“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

同声认罪祷告

Confession of Sin

确据 Assurance （彼前1Pt. 1:18-19）

众：18知道你们得赎， 脱去你们祖宗所传流虚妄的行为， 不是凭着能坏的金银等物， 19乃是凭着基督的宝血， 如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。

诗歌颂赞Hymn

我每恩念十字宝架

**When I Survey The Wondrous
Cross**

诗歌颂赞Hymn

歌颂无名之爱

My Song is Love Unknown

认信宣告：《1689信条》 13章1段

一、那些与基督联合，蒙有效恩召而重生的人，便藉着基督的受死和复活的功德，在他们里面有了新造的心和灵，藉着基督同样的功德，以及那在我们内住的圣道和圣灵，进一步达到个人的实际成圣；罪在我们整个身上的权势被除灭，此身的各种邪情私欲也逐渐被削弱抑制⁴，并且我们在一切与得救相伴的美德上越来越清醒、坚固，以至能行出所有合乎真道的圣洁来，因为人非圣洁就不能见主。

牧 禱

Pastoral Prayer

要理问答107-108问 （黑色：启， 红色：应）

问107：我们在第二祈求中求什么？

答：我们在第二祈求“愿祢的国降临”中，求神使撒但的国灭亡，使祂恩典的国得以进展，使我们和别人都被接纳，且蒙保守在此国中，并使祂荣耀的国速速临到。

问108：我们在第三祈求中求什么？

答：我们在第三祈求“愿祢的旨意行在地上，如同行在天上”中，求神藉着祂的恩典，使我们能够并且愿意在凡事上知道并顺服祂的旨意，如同天使在天上所行的一样。

证道SERMON

脱去谎言和罪怒

以弗所书 4:25-27

上下文：

¹⁷所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。…
²⁰你们学了基督，却不是这样。…²²就要脱去你们从前行为上的旧人，…²³又要将你们的心志改换一新，²⁴并且穿上新人；…(4:17-24)

²⁵所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶生气却不要犯罪；不可含怒到日落，²⁷也不可给魔鬼留地步。²⁸从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。²⁹污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。³⁰不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。³¹一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或作“阴毒”），都当从你们中间除掉；³²并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如 神在基督里饶恕了你们一样。（4:25-32）

证道经文：弗4:25-27

脱去谎言和罪怒

25所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。
26生气却不要犯罪；不可含怒到日落，**27**也不可给魔鬼留地步。

- I. 弃绝谎言，彼此说真话（25节）
- II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

I. 弃绝谎言，彼此说真话（25节）

²⁵所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

²²就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；…²⁴并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。（4:22-24）

弃绝[ἀποτίθημι]: ἀπό（“从、离开”）+ τίθημι（“放置、安放”）
意思：脱去，离弃，弃绝。

盼望那无谎言的神在万古之先所应许的永生，（多1:2）

各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在祂并没有改变，也没有转动的影儿。”（雅1:17）

人若说“我认识祂”，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。（约壹2:4）

I. 弃绝谎言，彼此说真话（25节）

25所以，你们要弃绝谎言，**各人与邻舍说实话**，…

“你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己；因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。”（约8:44）

我们知道，我们是属神的，全世界都卧在那恶者手下。（约壹5:19）

只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。（林前11:3）

I. 弃绝谎言，彼此说真话（25节）

25所以，你们要弃绝谎言，各人与**邻舍**说实话，**因为我们是互相为肢体。**

14万军之耶和华如此说：“你们列祖惹我发怒的时候，我怎样定意降祸，并不后悔。**15**现在我照样定意施恩与耶路撒冷和犹大家，你们不要惧怕。**16**你们所当行的是这样：**各人与邻舍说话诚实**，在城门口按至理判断，使人和睦。**17**谁都不可心里谋害**邻舍**，也不可喜爱起假誓，因为这些事都为我所恨恶。这是耶和华说的。”（亚8:14-17）

教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。（1:23）

15惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。**16**全身都靠祂联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。（4:15-16）

II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

26生气却不要犯罪；不可含怒到日落，**27**也不可给魔鬼留地步。

耶和华向所罗门**发怒**，因为他的心偏离向他两次显现的耶和华以色列的神。
（王上11:9）

16离弃耶和华他们神的一切诫命，为自己铸了两个牛犊的像，立了亚舍拉，敬拜天上的万象，侍奉巴力，**17**又使他们的儿女经火，用占卜，行法术卖了自己，行耶和华眼中看为恶的事，惹动祂的怒气。**18**所以耶和华向以色列人**大大发怒**，从自己面前赶出他们，只剩下犹大一个支派。（王下17:16-18）

2众人窥探耶稣，在安息日医治不医治，意思是要控告耶稣。…**5**耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，…（可3:2-5）。

一个不会生气的人，也不会真正怜悯。那种不能对那些阻碍神旨意、拦阻神对人爱的事情感到愤怒的人，其实离圣徒体统太远了，以至于永远无法对他们有任何积极的情感。--BB 华菲德（B.B. Warfield, 1851-1921）

II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

26生气却不要犯罪；不可含怒到日落，**27**也不可给魔鬼留地步。

什么是罪怒呢？

1. 脾气暴躁、本性易怒，就是罪。

4爱是恒久忍耐，又有恩慈；…**5**…不轻易发怒，…(林前13:4-5)

2. 任何失控的怒气，都是罪

15这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。**16**在何处有嫉妒、纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事。**17**惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。
(雅3:15-17)

II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

26 生气[ὀργίζομαι]却不要犯罪；**不可含怒**[παροργισμός]**到日落**，**27**也不可给魔鬼留地步。

ὀργίζομαι: 动词，“发怒、生气”；

παροργισμός：名词，“激烈的怒气、愤怒（尤其是激烈爆发的怒气）

什么是罪怒呢？

3. 久久怀怒，不饶恕就是罪。

4 亚伯也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和华看中了亚伯和他的供物，
5 只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。**6** 耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？**7** 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”（创4:4-7）

II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落， **27** 也不可给魔鬼留地步。

什么是罪怒呢？

3. 久久怀怒，不饶恕就是罪。

不可像该隐；他是属那恶者，杀了他的兄弟。为什么杀了他呢？因自己的行为是恶的，兄弟的行为是善的。（约壹3:12）

你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。（太18:35）

人若说“我爱神”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。（约壹4:20）

II. 克制罪怒，不陷于试探（26-27节）

26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落， **27** 也不可给魔鬼留地步。

19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（或作“让人发怒”）；因为经上記着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’” **20** 所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。” **21** 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。（罗12:19-21）

23 所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨， **24** 就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。（太5:23-24）

回应诗歌

愿遵主旨意

**May the Mind of Christ, My
Saviour**

主祷文 The Lord's Prayer

我们在天上的父， 愿人都尊你的名为圣，
愿你的国降临， 愿你的旨意行在地上， 如同行在天上。
我们日用的饮食， 今日赐给我们。
免我们的债， 如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探， 救我们脱离凶恶 。
因为国度、权柄、荣耀， 全是你的， 直到永远。
阿们！

三一颂 Doxology

赞美真神万福之源，
世上万民都当颂扬，
天使天军赞美主名，
赞美圣父圣子圣灵，
阿们！

Praise God, from Whom all
blessings flow;
Praise Him, all creatures
here below;
Praise Him above, ye
Heavenly Host;
Praise Father, Son, and
Holy Spirit. Amen.



祝 祷Benediction

24那能保守你们不失脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在祂荣耀之前的我们的救主独一的神，**25**愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与祂，从万古以前并现今，直到永永远远。阿们！（犹24-25）



亞特蘭大改革宗浸信會

ATLANTA REFORMED BAPTIST CHURCH

主后2025年6月8日

我们的心向来等候耶和华；祂是我们的帮助，我们的盾牌。（诗33:20）

Our soul waits for the Lord; he is our help and our shield.(Ps.33:20)