



圣经神学的辅导应用
系列讲座

❖ 第二课 ❖

从“圣经故事” 到“认识人心”

圣经人论·圣约代表·人的四重状态·辅导中的真实改变

“我们所拥有的一切真实而可靠的智慧，
几乎都由两部分组成：对神的认识，以及对我们的认识。”

——约翰·加尔文，《要义》I.1.1



讲员：Eric Zhou



课程路线

部分	主题	核心问题
一	受造物、形象、管家	人原本是谁？
二	亚当与圣约代表	为什么亚当与我有关？
三	堕落与人心败坏	人出了什么问题？
四	基督，末后的亚当	真正的人在哪里？
五	与基督联合与成圣	改变如何成为可能？
六	荣耀与辅导盼望	改变最终走向哪里？

认识人心：不是从人开始，而是从神开始

若从人自己开始

容易把人的问题缩小成：

感觉不舒服

关系不顺利

功能不正常

需求未满足

过去经历的伤害

若从神的启示开始

人被看见为：

神的受造物

神的形象承载者

神面前的罪人

亚当里的旧人

基督里的新人

“我们所拥有的一切真实而可靠的智慧，几乎都由两部分组成：对神的认识，以及对我们自己的认识。”——约翰·加尔文，《要义》I.1.1

一、人原本是谁？

受造物 · 神的形象 · 管家

1. 人是受造物

核心经文：创1:1；创2:7；赛64:8

人不是偶然的结果，也不是自主的主人。人是神所造、神所托住、神有权命令的受造者。

辅导意义：有限不是罪，拒绝有限才显明我们的罪。

许多焦虑、控制、愤怒背后，都有一个共同根源：我不愿意作受造者。

2. 人是神的形象

核心经文：创1:26-28；创9:6；诗8；雅3:9

人的尊严不是来自能力、成就、婚姻、外貌或别人的认可，而是来自神按祂形象造人。

但神的形象也不是“自尊心理学”的神学版本。

人受造不是为了指向自己，而是为了反映神、荣耀神。

3. 人是管家

核心经文：创1:28；诗24:1；林前4:2；彼前4:10

身体、时间、工作、金钱、婚姻、性、恩赐，都不是最终属于我。

辅导问题因此改变：

不是“怎样让我舒服一点？”

而是“在神托付我的处境里，我怎样忠心？”

创造教义如何进入辅导？

身份	常见扭曲	辅导方向
受造物	我要掌控未来	学习信靠神的主权
神的形象	我靠表现证明价值	从神而来的尊严与使命
管家	我的人生属于我	在托付中忠心服事神

创造不是辅导的背景知识，而是人论的起点。

二、亚当是谁？

创造中的代表 · 圣约中的责任

奥古斯丁四重状态之一：无罪状态

能犯罪，也能不犯罪（拉丁文：posse peccare, posse non peccare）

核心经文：创1:31；创2:16-17；传7:29

亚当被造为正直，没有罪性，有真实顺服神的能力，也有犯罪的可能。

这不是说亚当是自主的，而是说他在神面前处于受造的正直状态。

不是私人个体，而是代表

圣约神学中的亚当

亚当不只是第一个人，也是旧创造中全人类的代表性元首（Federal Head）。

神作为创造主和君王，要求亚当完全顺服。

亚当的顺服或悖逆，不只关乎他个人，也关乎在他里面的整个人类。

核心经文：罗5:12-19；林前15:21-22、45-49。



1689信条帮助我们怎样表达？

第4章：神照自己的形象造人，使人有理性、不朽的灵魂，能认识并遵行神的律法。

第6章：我们的始祖犯罪，使人类陷入罪、败坏与死亡。

第7章：神以圣约方式施行祂与人的关系；堕落之后，救恩在基督里借恩典之约显明，并在新约中完全启明。

辅导意义：人心问题从来不是孤立的心理现象，而是圣约关系中的背叛与恢复问题。

两位代表，两种人类

亚当
旧创造的代表



悖逆 → 罪
定罪 → 死亡

基督
新创造的元首



顺服 → 义
称义 → 生命

“因一人的悖逆，众人成为罪人；照样，因一人的顺从，众人也成为义了。”（罗5:19）

三、人出了什么问题？

堕落 · 不能不犯罪 · 人心败坏

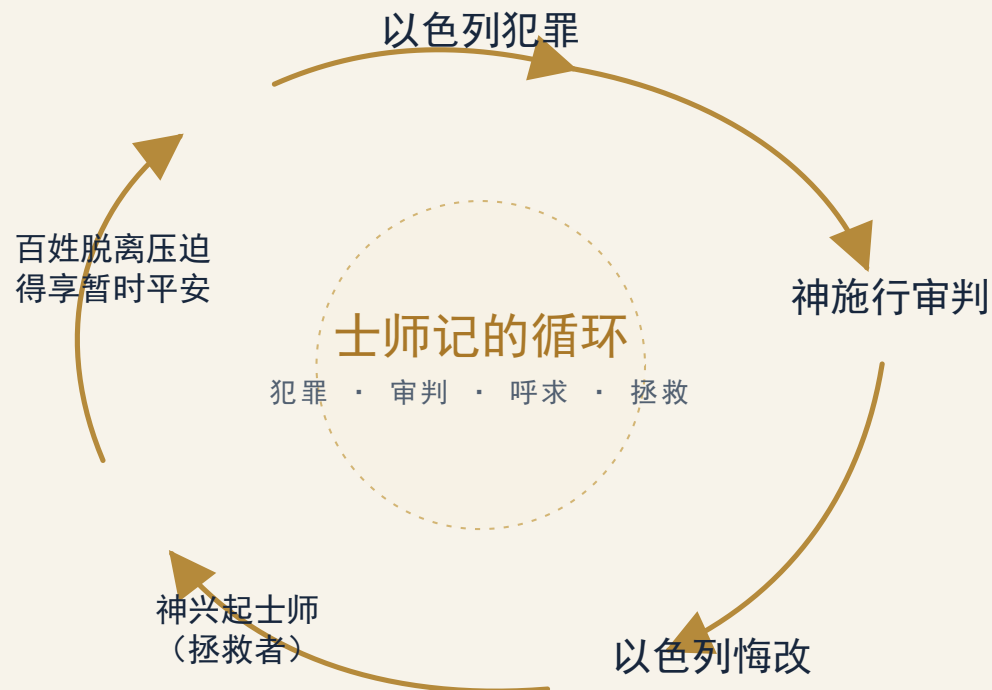
奥古斯丁四重状态之二：堕落状态

不能不犯罪（拉丁文：non posse non peccare）

核心经文：创6:5；士17:6；18:1；19:1；21:25；耶17:9；罗3:10-18；罗8:7-8；弗2:1-3；
约8:34

这不是说人每时每刻都作最坏的事。

而是说堕落之后，人不再拥有从爱神出发、真正讨神喜悦的道德能力。



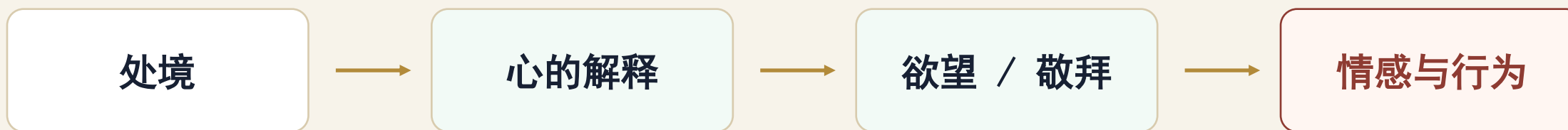
全然败坏：罪进入人的每一层面

全然败坏不是说人坏到可能达到的最坏程度。

而是说罪影响人的每一个层面：思想、情感、欲望、言语、身体、意志与敬拜。

因此，辅导不能只处理外在行为，也必须进入心的解释、欲望、信靠与敬拜。

从处境到人心：圣经辅导的分析路径



箴4:23 | 可7:21-23 | 雅4:1-3

辅导不是只问：“发生了什么？”
也要问：“人在神面前如何解释这件事？他心中正在爱什么、怕什么、信靠什么？”

案例：丈夫没有回复信息

层面	可能的内在过程
处境	丈夫两个小时没有回复信息。
解释	“他根本不在乎我。”
欲望	“他必须让我感到被重视。”
敬拜	把人的回应变成安全感的根基。
行为	愤怒、指责、冷战、控制。

人心的核心问题：谁在作王？

以“神作王”作为贯穿圣经的核心主题之一：神的百姓，在神的地方，在神的治理之下。

辅导中的人心问题，常常不是“我有一个情绪”，而是“我的心正在拒绝神的治理”。

关键问题：

此刻，我要谁来定义善恶？

此刻，我要谁来掌管结果？

此刻，我要谁来给我生命？

四、人的盼望在哪里？

基督，末后的亚当

基督：第二亚当，完全的人

核心经文：罗5:12-21；林前15:20-23、45-49；西1:15；来1:3

基督绝非仅仅来“改善我们的人生”。

作为末后的亚当，祂以完美的顺服成全了律法。

祂亲身担当了亚当悖逆所招致的公义审判与死亡。

祂完成了亚当失落的使命，作了新人类的元首（Federal Head）。

人类真正的样式与荣耀，唯独在基督里完全显明。



基督的顺服：辅导中的福音根基

若基督仅仅是我们的道德榜样，祂那绝对的完全便只能显明我们的彻底败坏与绝望。

然而，基督乃是我们的中保与圣约代表：祂那完全的顺服、代赎的受死与复活，是专门为祂的百姓成就的。

因此，合乎圣经的辅导绝不能止于律法主义的道德规劝，仅仅对人说：“你要效法基督。”

而是必须首先宣告福音的根基：“你需要与这位替你顺服、为你代死、为你复活的基督联合。”

新约中的基督：救赎与更新的元首

核心经文：耶31:31-34；结36:26-27；路22:20；来8:6；来9:15

基督不仅借着宝血彻底赦免了我们的罪债（称义），
更赐下新心与新灵，使祂的百姓从内里被更新（成圣）。

新约的应许为圣经辅导奠定了真正的盼望：
在基督里，罪不仅因着代赎不再被定罪，其辖制人心的权势也正在被圣灵不断打破。

五、改变如何成为可能？

与基督联合 · 能够不犯罪 · 成圣

与基督联合：改变的核心

加尔文：若基督仍在我们之外，祂为救恩成就的一切对我们就没有益处。

圣经用葡萄树与枝子、头与身体、丈夫与妻子来表达信徒与基督真实而亲密的联合。

辅导中的改变不是“旧人被修好”，而是“在基督里的新人活出来”。

奥古斯丁四重状态之三：重生与成圣状态

拉丁文：posse non peccare

核心经文：罗6:1-14；罗8:1-14；加5:16-25；西3:1-10

基督徒仍会犯罪，但不再是罪的奴隶。

罪仍然存在，但罪不再作王。

这给圣经辅导带来真实盼望，也带来真实呼召。

称义与成圣：必须区分，也不可分开

称义

神对我的判决改变。

我在基督里被接纳，不再被定罪。

核心经文：罗5:1；罗8:1

成圣

圣灵使我的生命逐渐改变。

我在基督里被更新，越来越像祂。

核心经文：林后3:18；帖前4:3

福音不是：“等你变好了，神才悦纳你。”

福音是：“因你在基督里蒙悦纳，所以你现在可以，也必须追求圣洁。”

圣经辅导中的成圣实践：脱去与穿上

核心经文：弗4:17-32；西3:1-17

脱去：辨认旧人的谎言、欲望、偶像和行为。

穿上：靠着圣灵在具体处境中顺服并行出新人的美德，即爱心、忍耐、恩慈、饶恕与顺服。

决定性成圣(Decisive Sanctification) vs 渐进性成圣(Progressive Sanctification)

心意更新：以基督的真理光照并校准对神、自我、他人及现实处境的认知。



六、改变最终走向哪里？

荣耀 · 不能犯罪 · 辅导盼望

奥古斯丁四重状态之四：荣耀状态

拉丁文：non posse peccare （不能再犯罪）

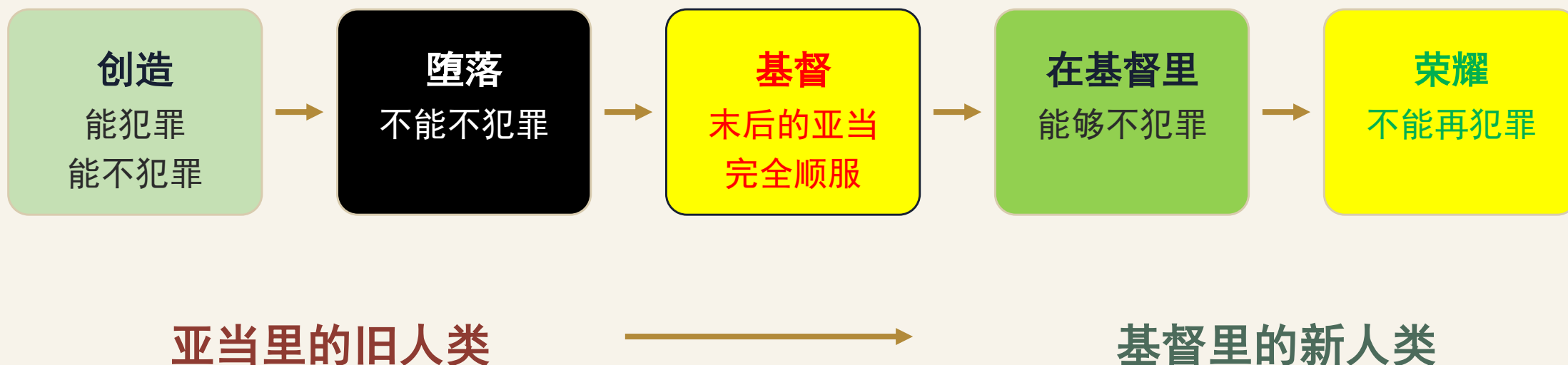
核心经文：罗8:29-30；林前15:42-49；腓3:20-21；约壹3:2；启21:1-5

荣耀不是简单地“问题消失”。

荣耀是神的形象在基督里完全恢复，人不再犯罪、不再死亡、不再被罪玷污。

辅导的盼望指向最终的基督形象。

整合图：从亚当到基督，从创造到荣耀



圣经辅导要把人带回这张地图中认识自己。

综合案例：苦毒、失望与婚姻

案例：

“我丈夫不断让我失望。我知道圣经说要饶恕，但我做不到。除非他改变，否则我不可能好起来。”

不要马上只给一节经文。

先问：她如何理解神、自己、丈夫、婚姻、伤害、盼望与改变？

用整本圣经重读这个案例

框架	辅导问题
创造	她是谁？神怎样设计婚姻、爱与管家责任？
亚当	她如何把丈夫变成自己生命的根基？
堕落	苦毒中有哪些受伤、惧怕、要求、审判和偶像？
基督	基督怎样对待她这个罪人？
联合	她是否相信自己不再是罪的奴隶？
成圣	她可以具体怎样为脱去/穿上，而心意更新？
荣耀	她最终的盼望是否在羔羊的婚筵？

给圣经辅导者的四个习惯

第一，不要只看问题，要看救赎历史。

第二，不要只看行为，要看敬拜的心。

第三，不要只告诉人该做什么，要把人带到基督是谁、基督做了什么。

第四，不要只帮助人改善今生，要帮助人活在新创造的盼望中。

从“圣经故事”到“认识人心”

创造告诉我们人本来是谁；
亚当告诉我们人为什么成为现在这样；
基督告诉我们真正的人是什么样；
与基督联合告诉我们改变如何成为可能；
荣耀告诉我们改变最终要去哪里。

圣经辅导，是在神的故事中牧养人的心。