



扫描下载
主日程序

亚特兰大改革宗浸信会

Atlanta Reformed Baptist Church

→ 2026年8月2日 主日崇拜 ←

忧伤痛悔的心

· 诗 51:10-19 ·



扫描下载
主日程序

亞特蘭大改革宗浸信會
Atlanta Reformed Baptist Church

2026年8月2日 主日崇拜

序乐；请就坐，手机关机，默祷预备

宣召 Call to Worship （诗113:1-3）

领：**1** 你们要赞美耶和华！ 耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名！**2** 耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远！**3** 从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！

请起立 Please stand

荣耀颂 Gloria Patri

但愿荣耀，
归于父，子，圣灵，
父，子，圣灵，
起初这样 现在这样，
以后也这样，
永无穷尽，
阿们，阿们！

Glory be to the Father,
and to the Son,
and to the Holy Ghost;
as it was in the beginning,
is now, and ever shall be,
world without end.
Amen, amen.

仰望祷告

WORSHIP PRAYER

上行诗歌 Song of Ascents

赞美真神

**All Creatures of Our God and
King**

十诫 The Decalogue (出Ex. 20:3-17)

领：除了我以外，不可有别的神 (v3)

众：不可为自己雕刻偶像，也不可敬拜或
事奉它们。 (vv4-6)

领：不可妄称耶和华你神的名。 (v7)

众：当纪念安息日，守为圣日。 (vv8-11)

众坐 Be Seated

十诫 COMMANDMENT (出Ex. 20:3-17)

领：当孝敬父母，使你在耶和华你神所赐的地上得以长久。(v12)

众：不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。
(vv13-15)

领：不可作假见证陷害人。(v16)

众：不可贪恋人的房屋、妻子、仆婢、牛驴，并一切属他的。(v17)

认罪/恳求施恩

**CONFESSION OF SIN AND
SUPPLICATION FOR GRACE**

确据ASSURANCE（诗32:1-2）

众：₁得赦免其过、遮盖其罪的，
这人是**有福的**！₂凡心里没有诡
诈，耶和华不算为有罪的，这人
是**有福的**！

诗歌颂赞Hymn

奇妙的救主

What a Wonderful Savior

诗歌颂赞 Hymn

向前直往錫安

We're Marching To Zion

认信宣告 Confession：1689信条6章3-5段

三、他们既然是全人类的根源，而且是神命定他们代表整个人类，所以，他们的罪债就归与在他们藉通常的生殖而生的后裔身上，败坏的人性也传递给了他们。他们的后裔在母腹中就有了罪，本为可怒之子，罪的奴仆，在死亡以及其它各样愁苦（既有灵魂的，也有身体的，既有现世的，也有永世的）的辖制下，除非主耶稣把他们从中释放出来。

认信宣告 **Confession**：1689信条6章1-2段

四、这原初的败坏使我们完全不倾向善，也完全不能行善，而是与善完全对立，一心倾向邪恶，由此就生出一切本罪。

五、这种人性的败坏，今生仍然残留在那些重生的人里面；虽然借着基督得蒙赦免，并受到克制，可是它本身及其起初的运行就是真正的罪。

牧 禱

Pastoral Prayer

正统要理问答Orthodox Catechism 131-132问

问131：第十条诫命是什么？

答：不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。

问132：在第十条诫命中，神对你的旨意是什么？

答：就是连丝毫违背神任何一条诫命的意念或欲望，都绝不可在我心里生发；相反，我当尽心竭力，恨恶罪恶，喜爱公义。

忧伤痛悔的心

诗篇51:10-19

经文：诗篇51篇

大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。

1神啊，求祢按祢的慈爱怜恤我！按祢丰盛的慈悲涂抹我的过犯！**2**求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！

3因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。**4**我向祢犯罪，惟独得罪了祢；在祢眼前行了这恶，以致祢责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。**5**我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。**6**祢所喜爱的是内里诚实；祢在我隐密处，必使我得智慧。

经文：诗篇51篇

7 求祢用牛膝草洁净我，我就干净；求祢洗涤我，我就比雪更白。**8** 求祢使我得听欢喜快乐的声音，使祢所压伤的骨头可以踊跃。**9** 求祢掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。

10 神啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直（“正直”或作“坚定”）的灵。**11** 不要丢弃我，使我离开祢的面；不要从我收回祢的圣灵。**12** 求祢使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，

13 我就把祢的道指教有过犯的人，罪人必归顺祢。14 神啊，祢是拯救我的神；求祢救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱祢的公义。15 主啊，求祢使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美祢的话！

16 祢本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，祢也不喜悦。17 神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。

18 求祢随祢的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。19 那时，祢必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在祢坛上。

忧伤痛悔的心

诗篇51:10-19

- I. 真悔改：恳求新心（10-12节）
- II. 真悔改：开口赞美（13-15节）
- III. 真悔改：献上忧伤（16-17节）
- IV. 真悔改：心系国度（18-19节）

I. 真悔改：恳求新心（10-12节）

10神啊，求祢为我**造**清洁的心，使我里面重新有正直（“正直”或作“坚定”）的灵。

“造” [בָּרָא]: 创造，绝大多数主语都是神，强调神主权而独特的创造作为。

起初，神创造天地。（创1:1）

“**21**因为从里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、**22**偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟、骄傲、狂妄。**23**这一切的恶都是从里面出来，且能污秽人。”（可7:21-23）

5因我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。（5节）

I. 真悔改：恳求新心（10-12节）

10神啊，求祢为我造*清洁*的心，使我里面重新有*正直*（“正直”或作“坚定”）的灵。

“清洁” [טָהוֹר]: 洁净的、纯净的。常与礼仪上的洁净、道德上的纯净有关。

“正直” [כּוֹן], 坚定、稳固、站立得住

“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”（约3:3）

25我必用清水洒在你们身上，你们就*洁净*了。… **26**我也要赐给你们一个新心，将*新灵*放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。**27**我必将*我的灵*放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。（结36:25-27）

I. 真悔改：恳求新心（10-12节）

11 不要丢弃我，使我离开祢的面；不要从我收回祢的圣灵。**12**
求祢使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，

12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。**13** 总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。（来3:12-13）

“乐意” [גְּדִילָה]: 甘心乐意的、尊贵的、慷慨的、自由的。

真悔改一定会结出新的顺服。但这个顺服不是为了赚取赦免，而是因为已经领受赦免；不是奴仆式的惧怕，而是儿女式的感恩；不是靠自己证明自己配得神接纳，而是因为基督里已经蒙神接纳，所以愿意把自己献给神。

II. 真悔改：开口赞美（13-15节）

13 我就把祢的道指教有过犯的人，罪人必归顺祢。**14** 神啊，祢是拯救我的神；求祢救我脱离流人血的罪！...

“祢的道”：神的道路。

1 得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！**2** 凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的！”（诗32:1-2；罗4:7-8）

“流人血的罪”：原文是复数的“血”，“血债、因流人血而承担的罪责”。

II. 真悔改：开口赞美（13-15节）

14…我的舌头就*高声歌唱* 祢的公义。**15**主啊，求祢使我*嘴唇张开*，我的口便*传扬赞美* 祢的话！

为何求神张开嘴唇？因为罪会死死封住人的口！

为何高声歌唱神的公义？

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约壹1:9）

十字架告诉我们，神从来没有忽略罪，祂是在基督身上极其严厉地审判了罪。神赦免我们，不是因为罪无所谓，而是因为基督所流的宝血，足够偿还我们一切的罪债！

III. 真悔改：献上忧伤（16-17节）

16 祢本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，祢也不喜悦。

17 神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。

大卫是说旧约的献祭没意义？当然不是，献祭制度是神设立的。

若不流血，罪就不得赦免了。（来9:22）

“忧伤” [שָׁוַר]：强调原本刚硬、完整之物被打破。用于心灵时，表示人的骄傲、自义和抗拒被打碎，不再为罪辩解。

“痛悔” [דָּכָה]：强调在重压之下被压倒、碾碎、降卑。用于心灵时，表示人因认识罪的严重性，在神面前深感忧伤、谦卑。

III. 真悔改：献上忧伤（16-17节）

17神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。

10因为依照神的意思而有的忧伤，可以生出没有懊悔的悔改，以致得救；世俗的忧伤却会招致死亡。**11**看哪，你们依照神的意思忧伤，在你们中间就产生了怎样的热情、申诉、愤慨、战兢、渴望、热诚、正义；你们在各方面都表明了自己在那事上是清白的。（林后7:10-11，新译本）

神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。（雅4:6）

IV. 真悔改：心系国度（18-19节）

18求祢随祢的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。**19**那时，祢必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在祢坛上。

撒该站着对主说：“主啊，我把所有的一半给穷人；我若讹诈了谁，就还他四倍。”（路19:8）

9后又说：“我来了为要照祢的旨意行”；可见祂是除去在先的，为要立定在后的。**10**我们凭这旨意，靠耶稣基督，只一次献上祂的身体，就得以成圣。（来10:9-10）

我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。（来13:15）

当我们的主耶稣基督说“你们应当悔改”（太4:17）的时候，祂的意思是信徒的一生都应当悔改。——马丁·路德在《九十五条论纲》第一条

10 神啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。 11
不要丢弃我，使我离开祢的面；不要从我收回祢的圣灵。 12
求祢使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，… 17 神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。

回应诗歌

奇异恩典

Amazing Grace

主祷文 The Lord's Prayer

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，
愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们！

三一颂 Doxology

赞美真神万福之源，	Praise God, from Whom all
	blessings flow;
世上万民都当颂扬，	Praise Him, all creatures here
	below;
天使天军赞美主名，	Praise Him above, ye Heavenly
	Host;
赞美圣父圣子圣灵，	Praise Father, Son, and Holy
阿们！	Spirit. Amen.



祝 祷Benediction

愿荣耀、威严、能力、权柄，藉着
我们的主耶稣基督，从万世以前，
及现在，直到永永远远，归给独一
的神我们的救主。祂能保守你们不
至跌倒，使你们毫无瑕疵、欢然站
在祂荣光之前。阿们！（犹24-25）



扫描下载
主日程序

亚特兰大改革宗浸信会

Atlanta Reformed Baptist Church

→ 2026年8月2日 主日崇拜 ←

忧伤痛悔的心

· 诗 51:10-19 ·